



## **Instrucciones de Expansión Rápida Palatina (RPE)**

El expansor palatino "expande" (o ensancha) su mandíbula superior ejerciendo una suave presión sobre sus molares superiores cada vez que se realiza un ajuste. Dr. Dustin le indicará cuándo y cómo ajustar su expansor. Cuando logre la expansión deseada, usará el dispositivo durante varios meses para consolidar la expansión y evitar la regresión. Llame a nuestra oficina al 970-328-1075 si tiene algún problema.

### **Que esperar:**

Un ceceo temporal y / o cambio en el habla: por lo general, toma alrededor de 1 semana para ajustarse

Exceso de saliva durante unas horas

Dificultades para tragar durante unas pocas horas

Puede desarrollar un leve dolor de cabeza

Se puede notar cierta presión en los molares posteriores, en el techo de la boca y en el área de la nariz durante la activación

La abertura del espacio entre los dientes frontales es la indicación de que la expansión está funcionando. Sus dientes cambiarán más tarde para llenar el espacio.

Su mordida puede sentirse fuera

### **Cómo cuidar a su expansor:**

Enjuague / haga chasquear con agua o Waterpik para enjuagar los alimentos entre el expansor y el techo de su boca

Cepille con un cepillo de dientes alrededor de todo el expansor (incluidas todas las partes metálicas y el tornillo)

Mantener una dieta blanda durante los primeros días

Evite alimentos pegajosos y duros que puedan desalojar el expansor

Intervalos de giro: \_\_\_\_\_

Numero de semanas: \_\_\_\_\_